

## MÅLTIDSPOLICY FÖR KROKOM KOMMUNS VERKSAMHETER

Mat är ett av livets glädjeämnen men också något livsnödvändigt som skall tillgodose individens behov av energi och näring.

Måltiderna ska vara dagens höjdpunkter och den mat som serveras ska vara god, näringsrik, aptitlig för gom och öga samt stimulera matlusten.

I Krokoms kommun äter ca 20 % av kommunens befolkning mat inom förskola, skola och äldreomsorg. Det är därför i medborgarens intresse att måltidsverksamheten bedrivs kvalitetssäkert och med god ekonomisk hushållning. En väl fungerande måltidsverksamhet som tar hänsyn till individens behov inom både förskola och skola samt inom omsorg av äldre och personer med funktionsnedsättningar är av stor betydelse för att främja den nationella folkhälsan.

Måltidspolicyn omfattar kommunens verksamheter för barn, elever, brukare, besökare och medarbetare. Policyn gäller även mat och måltider i sådan verksamhet som kommunen upphandlar på entreprenad.

I möjligaste mån skall policyn gälla även livsmedelsutbudet i cafeterior/kiosker/automater på fritidsgårdar, badhus, idrottshallar och arbetsplatser där kommunen bedriver verksamhet.

Måltidspolicyn skall regelbundet revideras och sedan antas av kommunfullmäktige.

### **Vision**

Genom bra matvanor och hållbar miljö främja en god folkhälsa.

22 11 10  
K.B.  
Jaw

## Övergripande mål:

**Krokoms kommun skall vara en förebild för goda matvanor samt arbeta för långsiktig hållbar miljö, hållbar ekonomi och hållbar utveckling.**

- **För en hållbar miljö och god förebild** ska det så långt det är möjligt strävas efter att;
  - minska andelen matsvinn
  - minska andelen tomma kalorier
  - öka andelen ekologiska livsmedel
  - öka andelen lokal producerade livsmedel
  - öka andelen nöjda matgäster
  - öka andelen mat som tillagats från grunden med råvaror av god kvalitet anpassad efter årstider och traditioner.

**För en hållbar miljö och ekonomi** ska kvalitetskrav ställas vid upphandling av livsmedel och inköp av måltidstjänster samt vid övriga inköp.

**För en hållbar utveckling** ska medvetna inköp som är bra för miljön, klimatet, arbetsmiljön och hälsan göras och därpå påverka livsmedelsproduktionen i en hållbarare utveckling
- **Kvalitet, servicetänk och ansvar** kring mat och måltider ska genomsyra hela kostorganisationen. Berörda kommunala nämnder ansvarar för att säkerställa att Måltidspolicyn med tillhörande riktlinjer och rutiner implementeras samt efterlevs och ingår i den interna kontrollplanen.
- Alla som serveras mat och måltider inom Krokoms kommun ska erbjudas mat och måltider som motsvaras av gällande riktlinjer utifrån de svenska näringsrekommendationerna (SNR), Livsmedelsverkets riktlinjer Bra mat i förskolan och Bra mat i skolan (SLV 2007), samt Livsmedelsverkets Bra mat i äldreomsorgen.
- **För matgästen** ska måltiden kännas lustfylld och trevlig. Individuella behov utifrån medicinska, etiska, kulturella och religiösa skäl ska tillgodoses i möjligaste mån. Det ska finnas möjlighet för alla som serveras mat i Krokoms kommun att välja mellan flera rätter utifrån individens förutsättningar. Standardmjölk och smör serveras som alternativ vid de måltider kommunen serverar.
- **Delaktighet och inflytande** på måltiden uppnås i form av matråd eller kostombud där synpunkter såväl på såväl matens sammansättning som kvalitet på måltidsmiljön tas tillvara. Det skall finnas en plan för uppföljning och återkoppling mellan kostorganisationen och matgästen.
- **Personal** som på ett eller annat sätt har inflytande över matgästens kost och måltidssituation ska fullgod kompetens uppnås och bibehållas genom fortbildning inom matproduktion och nutritionsbehandling.

46